

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Писичкина Ю. В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 15.03.2022г.

Завтрак 1-4 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Омлет с сыром № 442	150	20,64	24,95	3,05	320,18	37,79
2. Зеленый горошек	20	0,8	0,1	1,5	11,3	5,42
3. Булка ванильная № 767	30	2,3	2,95	16,11	100,2	6,00
4. Какао с молоком № 382	200	4,08	3,54	17,58	118,6	9,00
5. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	2,80
Итого	500	31,72	31,99	63,14	672,28	61,01

Повар

 И.С.Колесникова

Ответственный за питание

 М.А.Алубаева

Согласовано: директор
МБОУ «Задонская казачья СОШ»
Лисицкина Ю.В.

Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 15.03.2022

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша гречневая	150	8,4	10,8	41,75	303,0	15,00
2. Хлеб йодированный	10	1,5	0,2	9,8	47,3	1,00
3. Какао с молоком № 382	200	1,6	0,4	20,2	73,6	9,00
						Итого: 25,00

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне) № 140	250	2,9	2,5	21,0	120,0	28,50
2. Бутерброд с маслом № 1	30	1,18	3,74	7,44	68,0	10,0
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	4,00
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	7,50
Итого	590	8,18	6,69	68,34	368,0	50,00

Повар

И.С. Колесникова

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева

М.А. Алубаева